



time.chamber97@gmail.com



06 67 10 24 88

Mr Nicolas Custos
Coaching

**Choisis ton menu
&
Deviens un joueur supérieur**

SSJ 1

IH Coaching

Renforcement
des bases

Développement
motricité

30E

SSJ 2

IH Coaching

Renforcement
des bases

Développement
motricité

Travail au poste

35E

SSJ 3

IH Coaching

Renforcement
des bases

Développement
motricité

Travail au poste

Notions d'athlétisme

Bilan détaillé

45E